12 घंटे की समाधि

आध्यात्मिक चेतना के साथ कैसे काम करें?

बी साधु द्वारा

नीचे दाएं कोने में प्ले को दबाकर इस लेख को बी साधु की आवाज में सुनें । ऑडियो डाउनलोड करें ।

अंग्रेजी ऑफ़लाइन ईबुक पीडीएफ ।
हिंदी में
हिंदी ऑफलाइन ?ग्रंथ पीडीएफ ।

इस युग के लिए आध्यात्मिकता

श्रीमद्भागवतम 1.2.8 में कहा गया है:

धर्मः स्वनुष्ठितः पुंसम, विश्वक्सेन-कथासु याह; नोटपाडे याद रतिम, श्रम एव ही केवलम।

" निरंतर **(निरंतार)** और विनम्र **(नामत्यम)** श्रवण **(कथासु)** द्वारा आध्यात्मिक दुनिया के साथ प्यार **(रतिम) में गिरने (नोपाडे)** के बिना , हर व्यावसायिक या शारीरिक **(स्वानुष्ठितः)** कर्तव्य **(धर्म)** आप **(पुमसम) निश्चित** रूप से करते हैं (ईव) और बस **(केवलम)** बेकार श्रम **(श्रम)** ।"

आपका कार्य कैसे आध्यात्मिक श्रवण को बढ़ाता है

और इसके विपरीत भी सच है। यदि आप अध्यात्म जगत से आने वाली ध्वनियों को सुनकर आध्यात्मिक जगत के लिए प्रेम (रति) महसूस कर रहे हैं, तो सुनते समय आप जो भी काम और सेवा करते हैं, वह आपको और अधिक विनम्र और प्रबुद्ध बना देगा, इस प्रकार आपके श्रवण अभ्यास में और भी अधिक प्रेम जागृत होगा। .

एक और शून्य का विज्ञान

सबसे पहले, हर समय सभी शून्य (कार्य) से पहले 1 (आध्यात्मिक श्रवण) रखें, और आपके द्वारा जोड़ा गया प्रत्येक अतिरिक्त शून्य (प्रतिभा) केवल आपके मूल्य को अधिक से अधिक असीम रूप से बढ़ाएगा। लेकिन सामने 1 (आध्यात्मिक श्रवण) के बिना, मान अभी भी 0 रहता है, भले ही आपके पास लाखों शून्य (प्रतिभा) हों।

द हियरिंग चेकलिस्ट

इस काम को सुनिश्चित करने के लिए दो चीजों की एक चेकलिस्ट है।

(1) जो ध्वनियाँ आप सुन रहे हैं उन्हें किसी ऐसे व्यक्ति द्वारा रिकॉर्ड किया जाना चाहिए जो श्री एकचक्र की आध्यात्मिक दुनिया के दिव्य दर्शन में डूबा हुआ है, खासकर जब वह उन्हें रिकॉर्ड कर रहा हो। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि ये रिकॉर्ड की गई आवाजें मधुर हैं या सुनने में मीठी हैं या नहीं; वह केवल बाहरी त्वचा है, याद का वास्तविक आंतरिक आध्यात्मिक पदार्थ होना चाहिए।

"तो हमें कंपन से जुड़ना चाहिए, न कि भौतिक उपस्थिति से। यही वास्तविक जुड़ाव है। " (एसपी 8/18/1968)

(2) हमें धीरे-धीरे स्वयं की और दूसरों के लिए सेवा और कार्य करते हुए शारीरिक रूप से सक्रिय रहने की कला सीखनी है और विशेषज्ञ बनना है। लेकिन इसके करते समय, हमें पृष्ठभूमि में महसूस की गई ध्वनियों को भी सुनना चाहिए, ताकि हमारी आंतरिक चेतना हमेशा आध्यात्मिक दुनिया में बनी रहे, भले ही हम काम कर रहे हों या अन्य काम कर रहे हों, न कि केवल हमारे समर्पित श्रवण ध्यान का अभ्यास करते समय।

कुशल कर्मणम के रूप में विशेषज्ञ रूप से कैसे कार्य करें?

श्रवण जीवनेरा चलाइबो व्यवहार... जीवन में प्रत्येक कर्तव्य को बहुत सावधानी से (करो या मरो के प्रयास के रूप में) निर्वहन करें, हर पल पारलौकिक ध्वनियों को सुनना न भूलें।

केवल श्रवण द्वारा संपूर्ण पूर्णता कैसे प्राप्त करें

हाथ से काम, कान से सुनो, और मन में ध्यान ... तभी, *सर्व सिद्धि हया...* यानी, आप सभी आध्यात्मिक पूर्णता प्राप्त कर पाएंगे। *सुइट खेते यथा तथा... देश काला नियम नहीं...*

अपने आध्यात्मिक मृत मन को सचेत रूप से जीवित मन में बदलें

हर समय आध्यात्मिक रूप से महसूस की गई आवाज़ों को सुनकर हमारे दिमाग को हथौड़ा मारना धीरे-धीरे हमारे सबसे जटा लिलालेस दिमाग को हमेशा जीवित लिलामोय दिमाग में बदल देता है।

कृपया निचले दाएं कोने पर शेयर आइकन पर टैप करें और इस सुपरफास्ट ऑडियो / वीडियो लेख, या इसके ऑडियो कथन एमपी 3, या इसकी पीडीएफ ईबुक के सीधे यूआरएल लिंक को अन्य ऐप्स और सोशल नेटवर्क पर दिखाने के लिए साझा करें। आपकी कड़ी मेहनत के लिए आपकी तरह की सराहना बी साधु अकेले ही आपकी आत्मा के लिए बनाई गई सोने की थाली पर इन दिव्य ध्वनियों और लेखन के साथ आपकी सेवा करने के लिए तैयार हैं।

12hoursamadhi.com द्वारा b. साधु, श्रील भक्तिसिद्धांत के दादा-शिष्य। ईमेल ख. साधु ।